

Publicación mensual

ADIC

Departamento de Atención a las Adicciones de el DIF Tlalnepantla



**¿ES EL
ALCOHOLISMO
REALMENTE
UNA ENFERMEDAD?**

Editorial

Es un placer hacerte llegar este nuevo material, el cual tiene la intención de concientizar a la población de Tlalnepantla sobre las causas del consumo de sustancias adictivas y sus consecuencias.

Es importante informar que en la administración pasada la atención de las adicciones en el DIF Tlalnepantla estaban a cargo del área de Psicología, en un programa llamado PREADIC; afortunadamente y con la intención de darle una mayor prioridad a este problema, la administración 2019-2021, ha creado el Departamento de Atención a las Adicciones, del que emana esta publicación.

Nuestra tarea es informar, atender y canalizar a las personas con cualquier tipo de consumo, por medio de material digital, impreso, conferencias, pláticas, talleres, eventos especiales, convenios, asesorías y terapias psicológicas.

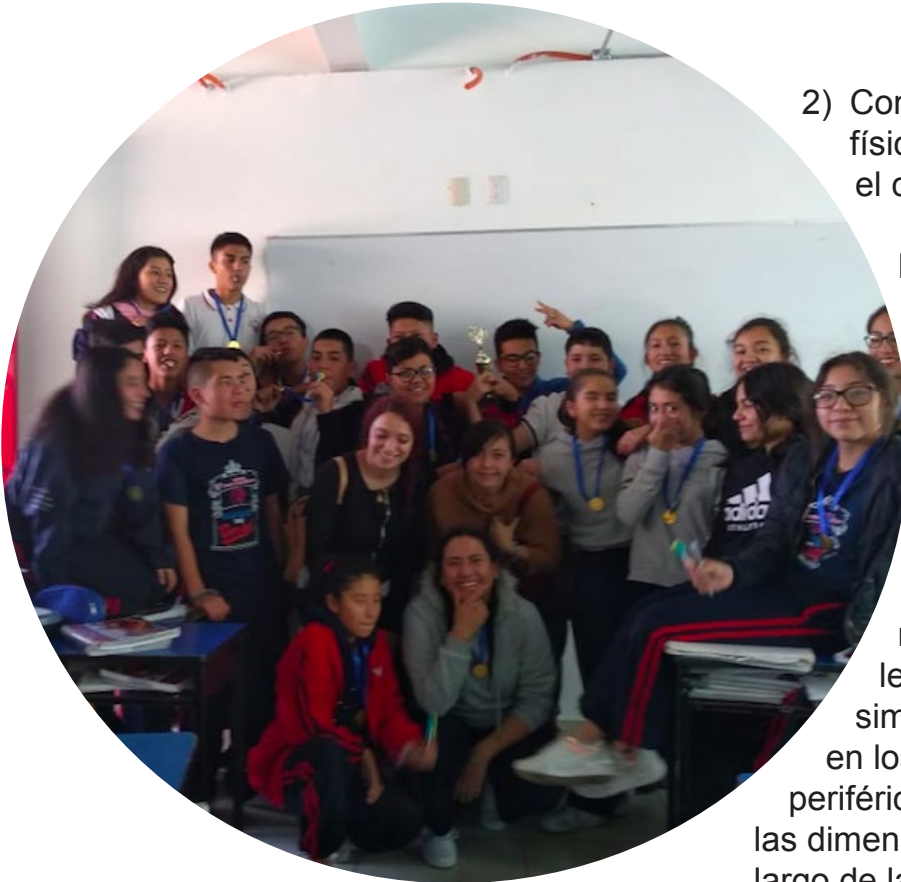
Las organizaciones y departamentos con lo que hemos comenzado el diálogo para trabajar en conjunto son: Centros de Integración Juvenil A.C., Alcohólicos Anónimos, INAPAM Tlalnepantla, Depto. de Psicología DIF Tlalnepantla, entre otros.

Deseamos que la información publicada en esta revista sea de gran ayuda para ti y toda tu familia.

Ernesto Rojano Rodríguez
Jefe del Departamento de Atención a las Adicciones

QUE EL ALCOHOL NO TE SAQUE DEL JUEGO

24ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos



En el mes de Enero se llevó a cabo la 24ª Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos en el municipio de Tlalnepantla de Baz, Estado de México; la cual tuvo como objetivo concientizar a la población sobre las consecuencias físicas, psicología y sociales del consumo de alcohol.

Este año el tema fue “Alcoholismo en el ámbito deportivo”, abordando dos vertientes:

1) El deporte como medida preventiva para evitar caer en el alcoholismo.

2) Consecuencias en el rendimiento físico en la práctica deportiva por el consumo de alcohol.

Durante la inauguración, realizada en el Colegio Berta Von Glümer, se llevó a cabo un rally deportivo con 228 alumnos de secundaria, tendiendo diversas actividades deportivas relacionadas con el alcoholismo. Es importante mencionar el uso de las lentes *Fatal Vision*, los cuales simulan los efectos del alcohol en los siguientes aspectos: visión periférica, equilibrio, percepción de las dimensiones y coordinación. A lo largo de las actividades se realizaban reflexiones entorno al uso y abuso del alcohol con los(as) adolescentes.

Para el cierre contamos con la participación de la doctora Consuelo Martínez Mosqueda, quien habló acerca de los daños físicos ocasionados por el consumo de alcohol; los compañeros de Alcohólicos Anónimos nos compartieron sus experiencias; el licenciado Albam Uceda Miranda, Director de Centros de Integración Juvenil Tlalnepantla, planteó la dificultad existente en los jóvenes para comunicarse con sus padres en caso de padecer una adicción;



por último el licenciado Brian Rosete Dorantes quien hizo un show de *Stand up* acerca del alcoholismo y el deporte.

El evento fue realizado por el programa de Prevención de Adicciones, ahora Departamento de Atención a las Adicciones, el cual tiene como objetivo principal prevenir y atender las adicciones o cualquier otro tipo de consumo.

Dentro de las actividades del departamento se realizan pláticas informativas y talleres vivenciales; los cuales están dirigidos a niños(as), adolescentes y público en general del municipio de Tlalnepantla de Baz, en el Estado de México. Estas tienen como objetivo informar sobre las causas de las adicciones, prevenirlas y detectarlas;. Así mismo, el departamento cuenta con atención psicoterapéutica para tratar a consumidores y/o familiares.

Para mayor información comunícate a los teléfonos:

5581066318 • 5544549058 • 5551039781

Departamento de Atención a las Adicciones



¿ES EL ALCOHOLISMO REALMENTE UNA ENFERMEDAD?



Las personas con familiares bebedores nos hemos hecho esta pregunta regularmente; también los que hemos bebido en exceso nos preguntamos si el alcoholismo es una enfermedad; el siguiente texto responde a esta pregunta y lo pueden encontrar dentro del folleto “Tres Charlas a Sociedades Médicas” de Alcohólicos Anónimos:

¿Es el alcoholismo realmente una enfermedad?

La Asociación Médica Norteamericana y la Organización Mundial de Salud, así como otros muchos grupos profesionales, consideran al alcoholismo como una enfermedad. Los poderes judiciales y legislativos también han empezado a reconocerlo así.

Otras autoridades siguen considerando

al alcoholismo solamente como una expresión de problemas emocionales ocultos. Otros opinan que se origina como un síntoma precursor de una enfermedad, síntoma que requiere su apropiado tratamiento.

El Comité sobre el Alcoholismo y la Dependencia de la Droga de la Asociación Médica Norteamericana define al alcoholismo como una enfermedad caracterizada por una ansiedad por el alcohol y una pérdida de control sobre su consumo, como una clase de dependencia de la droga que puede perjudicar la salud de el individuo e impedir su capacidad para trabajar y llevarse bien con otra gente.

Normalmente, el alcohólico bebe mucho y se emborracha frecuentemente. No obstante, la cantidad consumida y la

frecuencia constituyen únicamente uno de los indicios. El hecho de que algunos alcohólicos en realidad beben menos de lo que beben algunos bebedores sociales no altera la condición básica del alcohólico ni la hace menos grave. El factor decisivo es la pérdida de control o el ansia de la droga, el alcohol.

Los impedimentos físicos y dificultades para ajustarse a la vida pueden contribuir a la evolución de la enfermedad, o pueden resultar de ella. El beber a solas o por la mañana temprano pueden ser síntomas de alcoholismo, pero puede que no se manifiesten.

De forma parecida, el vivir en los barrios bajos, ser irresponsable o comportarse de otras maneras que normalmente se consideran típicas del alcoholismo, no están limitados a esta enfermedad, ni son necesariamente parte de ella. De hecho, la clase de alcoholismo compuesta por gente profesional próspera, puede que constituya el grupo

más grande, y es sin duda, el más ignorado del país.

—Del folleto “La Enfermedad llamada alcoholismo”, publicado por la Asociación Médica Norteamericana (Comité sobre el Alcoholismo y la Dependencia de la Droga, Consejo sobre la Salud Mental, Ministerio de Educación sobre la Salud)

Declaración acerca del Alcoholismo

La Asociación Médica Norteamericana identifica al alcoholismo como una enfermedad compleja con componentes biológicos, psicológicos y sociológicos y reconoce la responsabilidad de la medicina para con las personas afectadas. La Asociación reconoce que hay diversas formas de alcoholismo y que cada paciente debe ser evaluado y tratado de una manera total e individualizada.

—Cámara de Delegados Asociación Médica Norteamericana, 1971

31 de Mayo

Día Mundial sin Tabaco

¡Decídete a dejarlo!



LAS ADICCIONES

La palabra adicción viene del latín *addictio* que significa: dedicado o entregado; también se aplicaba para nombrar a un esclavo. Como vemos, estos significados son perfectos para definir a una persona con alguna adicción, ya que definitivamente es un esclavo de algo o alguien.

En la actualidad, la Organización Mundial de la Salud menciona que la adicción es una enfermedad psicoemocional y física. En el sentido tradicional, es una dependencia hacia una sustancia, actividad o a una relación.

Regularmente, le llamamos adictos a los alcohólicos o drogadictos, sin embargo, como se menciona anteriormente, existen las adicciones sin sustancia. Pero, ¿porqué las personas decidimos hacernos adictos a algo o a alguien? El adicto contestará que es para sentirse mejor, o por curiosidad, en el caso de sustancias. La realidad es que en cualquier tipo de adicción hay problemas emocionales profundos, estos problemas vienen del inconsciente y todos los valores e ideas impuestas desde el pasado.

La idea básica es que, de niños, los adictos perciben que papá, mamá o ambos los abandonaron, por lo tanto, se sienten solos, vacíos y huecos; con este cúmulo de emociones llegan a la conclusión de que necesitan de algo o de alguien para encontrar un equilibrio, ya que, la familia en general no les dio lo que creían necesitar. Esta es la razón por la que el común denominador de cualquier adicto son los sentimiento de soledad y de culpa por no ser lo suficientemente bueno. Por lo tanto, los adictos buscarán la forma de llenar ese vacío.

El adicto, al percibirse poco querido, cree que debe ser y hacer mucho para merecer, tener

mucho para que lo quieran y lo valoren, tristemente, esta programación marcará el resto de su vida. El problema es que no hay amor suficientemente capaz de llenar el vacío de una persona que no se ama a sí misma.

Una persona que no es capaz de amarse, valorarse y respetarse a sí mismo, creará que la única forma de sentirse bien, será a través de alguien o algo más. Aquí es cuando, consciente o inconscientemente, el adicto no concibe la vida sin su adicción ya sea a la sustancia o a esa persona que él cree lo hará feliz.

El adicto necesita tanto de la sustancia como del oxígeno que respira y cree que la única forma de sobrevivir es a través del oxígeno de los demás, es decir, la dependencia hacia otro.

Regularmente a este tipo de personas les gusta competir, pero no solo eso, sino que les gusta siempre ser el número uno; esto no lo hacen por desarrollo personal, sino para cubrir su complejo de inferioridad.

Como el adicto necesita la aprobación y aceptación de los demás, la única forma en que cree lograrlo es con alcohol o drogas, porque esto lo hace sentir con más valor, placer y fortaleza. Este poder lo ejerce sobre los demás a través de la manipulación, al hacerlos sentir culpables de su adicción por que no lo quieren y no lo atienden.

Aunque es muy cierto que la familia tiene mucho que ver con la adicción de una persona, debemos dejar en claro que el único que puede hacer algo por el adicto, es el mismo adicto: primeramente reconociendo su impotencia personal para controlar la sustancia; posteriormente buscar ayuda para resolver el problema; una vez encontrado el tratamiento que más le funcionó, comprometerse a seguirlo para su recuperación.

Para mayor información comunícate a los teléfonos:
5581066318/ 5544549058/ 5551039781
Departamento de Atención a las adicciones

